

Platz für Ihre Notizen:

*Schnell und einfach erreichbar  
mit Bahn, Bus und PKW*



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln direkt bis vor die Tür:  
Fahren Sie mit den Bussen 1, 15, 186 oder 286 oder mit  
den S-Bahnen S1 oder S11 – jeweils bis zur Haltestelle  
Othmarschen.

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008

**Dr. Buchholz & Partner**  
Ihr Zentrum für Orthopädie **Hamburg**

Orthopädie Chirurgie Unfallchirurgie  
Sportmedizin Rheumatologie Kinder-Orthopädie  
Chirotherapie Unfallbehandlung Osteologie  
Physikalische Therapie Naturheilmedizin  
Medizinische Trainingstherapie  
Behandlung von Schul- und Arbeitsunfällen

Telefon: 040 / 89 90 08 - 0  
Telefax: 040 / 89 90 08 - 50  
e-mail: [praxis@orthopaediezentrum.de](mailto:praxis@orthopaediezentrum.de)  
Internet: [www.orthopaediezentrum.de](http://www.orthopaediezentrum.de)

## Galileo



Training durch Vibration



## Was sich dahinter verbirgt

Herzstück der Galileo Therapie ist das Galileo Trainingsgerät, welches den natürlichen Bewegungsablauf des Menschen beim Gehen simuliert. Um diesen Bewegungsablauf nachzuahmen, arbeitet die Bodenplatte des Galileo Trainingsgerätes wie eine Wippe, welche je nach Einstellung langsamer oder schneller, schwächer oder stärker und – im Gegensatz zu vielen anderen Vibrationsgeräten – dreidimensional wippt. Das Galileo-Trainingsgerät verursacht eine Kipp-Bewegung des Beckens wie auch beim Gehen. Bei der Galileo Therapie wird der Vorgang des Gehens somit simuliert, jedoch um ein Vielfaches beschleunigt.



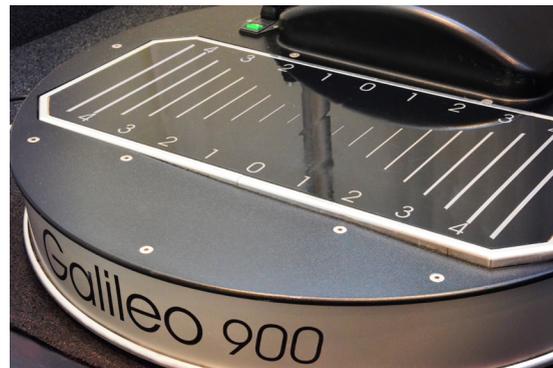
## Wirkungsweise

Um mit den schnellen Wipp-Bewegungen des Galileo Trainingsgerätes mithalten zu können, reagiert der Körper mit gleichmäßigen, wechselseitigen Muskelkontraktionen. Bei der Galileo Therapie wird der Körper indirekt aktiv, da die Muskelkontraktionen reflexgesteuert erfolgen. Dadurch wird der Dehnreflex des Körpers aktiviert, wodurch die Muskulatur in Beinen, Bauch, Rücken und Rumpf zu arbeiten beginnt. Je nach Beschwerden werden die Frequenz der Vibration, die Dauer der einzelnen

Behandlungsabschnitte sowie die Bewegungsabläufe festgelegt.

Durch die Galileo Therapie können folgende Ergebnisse erzielt werden:

- Aktivierung und Stimulation des Körpers
- Kräftigung verschiedener Muskelgruppen
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Lösen von Verspannungen
- Förderung der Durchblutung
- Verbesserung des Gleichgewichtes und der Koordination
- Verkürzung der Regenerationsphase nach einer Sportverletzung
- Aufbau der Rückenmuskulatur
- Stärkung des Beckenbodens
- Figurformung und Reduktion des Unterhautfettgewebes
- Hautstraffung und Abbau von Cellulite



## Anwendungsgebiete

Durch die vielen Möglichkeiten des Galileo Trainingsgerätes eignet sich die Therapie für Menschen jeden Alters bei:

- Osteoporose
- Verletzungen der unteren Extremität
- Balancestörungen

- Rückenbeschwerden
- Muskelverspannungen
- Durchblutungsstörungen
- Stressinkontinenz
- Neurologischen Erkrankungen
- Wundheilungsstörungen
- Morbus Parkinson

## Vorteile der Behandlung

- In allen Altersstufen anwendbar
- Vielfältige Trainingsmöglichkeiten
- Einfache Durchführung
- Geringer zeitlicher Aufwand bei großer Wirkung
- Linderung der Symptome oft nach wenigen Anwendungen
- Gezieltes Muskeltraining
- Mögliche Reduzierung des Sturzrisikos
- Verkürzung der Regenerationsphase bei Sportverletzungen

## Risiken und Nebenwirkungen

- Wärme und Kribbelgefühl
- Nicht geeignet bei orthopädischen Implantaten, Thrombosen und akuten Entzündungsphasen
- Gelegentlicher Muskelkater

## Kosten

Die Galileo Therapie wird nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) mit Ihnen persönlich abgerechnet. Wir besprechen vor dem Beginn der Therapie mit Ihnen die Kostensituation und Sie erhalten Sie von uns vor Behandlungsbeginn eine Honorarvereinbarung. Die Kosten der Behandlung werden von den privaten Krankenversicherungen in der Regel vollständig übernommen, die gesetzlichen Krankenkassen erstatten ihren Versicherten die Kosten in der Regel nicht oder nur teilweise.