

Platz für Ihre Notizen:

*Schnell und einfach erreichbar
mit Bahn, Bus und PKW*



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln direkt bis vor die Tür:
Fahren Sie mit den Bussen 1, 15, 186 oder 286 oder mit
den S-Bahnen S1 oder S11 – jeweils bis zur Haltestelle
Othmarschen.

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

Dr. Buchholz & Partner
Ihr Zentrum für Orthopädie **Hamburg**

Orthopädie Chirurgie Unfallchirurgie
Sportmedizin Rheumatologie Kinder-Orthopädie
Chirotherapie Unfallbehandlung Osteologie
Physikalische Therapie Naturheilmedizin
Medizinische Trainingstherapie
Behandlung von Schul- und Arbeitsunfällen

Telefon: 040 / 89 90 08 - 0
Telefax: 040 / 89 90 08 - 50
e-mail: praxis@orthopaediezentrum.de
Internet: www.orthopaediezentrum.de

Lasertherapie



Energie mit der Kraft des Lichtes



Was sich dahinter verbirgt

Bei der Lasertherapie handelt es sich um eine schonende Behandlungsmethode bei chronischen und schmerzhaften Erkrankungen des Bewegungsapparates. Im Zentrum für Orthopädie Hamburg wird ein sogenannter Soft-Laser oder auch Low-Level-Laser mit einer Reizstärke eingesetzt, welche unterhalb der Wahrnehmungsschwelle des Menschen liegt. Eine Lasertherapie ist somit sehr sanft und schonend und kann eine hochwirksame Alternative zu einer medikamentösen oder auch operativen Behandlung darstellen.

Wirkungsweise

Laser steht für "Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation". Übersetzt bedeutet das „Lichtverstärkung durch angeregte Aussendung von Strahlung“. Um diese Lichtverstärkung zu erreichen, werden in einem Laser Lichtstrahlen gebündelt und dadurch energiereicher. Der Laser durchdringt Haut und Gewebeschichten und fördert so die Durchblutung tiefliegender Abschnitte. Durch die Bestrahlung mit gebündeltem Licht wird der Stoffwechselfvorgang in den Zellen aktiviert, das Gewebe reagiert und die Zellwandstrukturen verändern sich positiv.



Eine Lasertherapie kann bewirken:

- Erhöhung der Stoffwechselaktivität
- Verbesserung der Durchblutung
- Verbesserung des Immunsystems
- Verminderung von Gewebeschwellungen
- Hemmung von Entzündungen
- Linderung von Schmerzen
- Anregung und Beschleunigung des Heilungsprozesses
- Dämpfung der Schmerzempfindung
- Stabilisierung der Narbenbildung



Patientin während der Laserbehandlung

Anwendungsgebiete

- Verspannungen der Muskulatur
- Entzündungen der Sehnen an Schulter und Ellenbogen (Tennis- und Golferellenbogen)
- Entzündungen des Knies (Kniescheibe, Läuferknie, Schienbeinkantensyndrom) und der Achillessehne
- Sehnscheidenentzündungen
- Muskelzerrungen, Muskelfaserrisse
- Stumpfe Verletzungen (Prellungen, Quetschungen, Zerrungen)
- Nervenreizungen / Neuralgien
- Überlastungsschäden an Hand, Hüfte, Knie und Fuß

- Gelenkentzündungen
- Gelenk- und Weichteilverletzungen
- Sportverletzungen

Vorteile der Behandlung

- Im allgemeinen schmerzfrei
- Vielseitig anwendbar
- Oft deutliche Befundverbesserung und schnelle Wirksamkeit – schon nach der 4. Anwendung
- Häufig eine Alternative zu medikamentöser oder operativer Behandlung
- In allen Altersklassen anwendbar

Risiken und Nebenwirkungen

- Verletzungen der Netzhaut
- Thermische Hautschäden bei unsachgemäßer Anwendung

Auf Grund dieses Risikos müssen während der Behandlung sowohl vom Patienten als auch von der behandelnden Fachkraft Schutzbrillen getragen werden.

Kosten

Die Lasertherapie wird nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) mit Ihnen persönlich abgerechnet. Wir besprechen vor dem Beginn der Therapie mit Ihnen die Kostensituation und Sie erhalten von uns vor Behandlungsbeginn eine Honorarvereinbarung.

Die Kosten der Behandlung werden von den privaten Krankenversicherungen in der Regel vollständig übernommen, die gesetzlichen Krankenkassen erstatten ihren Versicherten die Kosten in der Regel nicht oder nur teilweise.